

福米西公民館だより

令和5年
8月号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第299号

やむを得ず行事予定が
変更となる場合があります。
毎月発行される公民館
だよりやHPなどでご
確認くださいませよう
お願いします。

8月行事予定



福米西公民館



1日(火) ～24日(木)	夏季休業巡回指導 7月25日～8月24日(お盆の前後を除く火・木曜日)	18:30～19:30	福米西地区
4日(金)	移動図書館つつじ号	15:35～16:00	公民館前庭
6日(日)	こども料理教室 (主催) 福米西地区食生活改善推進委員会	10:00～13:00	公民館
9日(水)	見守り援助活動(在宅高齢者) 福米西地区社会福祉協議会	09:00～16:00	福米西地区
18日(金)	自治会巡りウォーキング大会 第3回「下谷2区(國尾 順一 自治会長)」	10:00～11:00	公民館集合
18日(金)	移動図書館つつじ号	15:35～16:00	公民館前庭
24日(木)	福米西ふれあい公民館大学「家庭教育講座」 「高齢者が陥りやすいトラブル・事故について」 講師: 米子市消費生活センター相談員	13:30～15:00	公民館

■公民館からのお知らせ

・8月14日(月)は、納涼大会の振替休館日となります。
(公民館をご利用になられる方は、事前にカギを借りにお越し下さい)

・前 福米西地区社会福祉協議会長 種田 進 氏から、
退任記念として空気清浄機を寄贈していただきました。
有効に活用させていただきます。
ありがとうございました。



【第3回】自治会巡り ウォーキング大会

月 日: 8月18日(金)
場 所: 下谷2区(國尾会長)
集合出発: 10時 公民館前庭
・少雨決行・身軽な服装
・誰でも参加可能
・予約、参加料不要です。

青少年夏季巡回指導中!



地域の子供達が事故のない、楽しい夏休みを過ごせるよう
に、青少年育成会と子ども会育成会の合同で地区内の巡回指導
を実施しています。

役員の方は計画表に基づいて、自転車で巡回をお願いします。

🌀 実施日(お盆を除く火・木曜日) 🌀

8/1. 8/3. 8/8. 8/10. 8/22. 8/24(反省会)

(裏面もあります)

ふれあい公民館大学 8/24(木)

家庭教育講座 (13:30～15:00)

『高齢者が陥りやすいトラブル・事故について』

講師: 米子市消費生活センター相談員

【同時開催: 血管年齢チェック】

あなたの血管は老化していませんか?

指先をセンサーにのせ18秒で測定できます。

学 習 講 座 9 / 8 (金)

『手作りキャンドルにお花を飾ろう』

時 間：10:30～12:00

講 師：藤井 早洋子 氏

参加費：2,000 円位

定 員：20 名

申込期限：8月25日（金）

生花に特殊な保存加工したブリザードフラワー
を使います。いつまでも美しく保存できます。

8月以降、見本品を公民館に展示予定です。

ふれあい公民館大学 7/6(木)

『加齢がもたらすカラダの変化と予防

尿漏れの原因と頻尿の予防方法』

（筋力を強める体操を含む）

講師：大西 博巳 氏（真誠会理学療法士）



納涼大会踊り練習会 7/11(火)

4年ぶりに開催される納涼大会に向け、新築の福米
西小学校体育館で福米音頭の踊り練習を行いました。



自治会巡りウォーキング大会 7/19(水)

今回は雨天の中、参加者約30名で第2回自治会
巡り（新開西3区）ウォーキング大会を開催しまし
た。（ゴミ拾い兼ねて）

池田 弘自治会長の説明を受けながら、普段知らな
い地区内の歴史ある施設等を巡る健康的なウォー
キングでした。

次回は、8月18日（金）に下谷2区自治会の予定で
す。



夏の球技大会

グラウンドゴルフ大会 7/9(日)



残念ながら雨天中止となりました。

保健師の出張！なんでも健康相談



福米地区担当保健師の中村です。

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。
血圧・体重・握力測定をします。赤ちゃんの体重測定もしています。

日時：令和5年8月22日（火）

午前9時30分から11時30分

（お好きな時間にお越しください）

場所：福米西公民館

【健康対策課 23-5452】